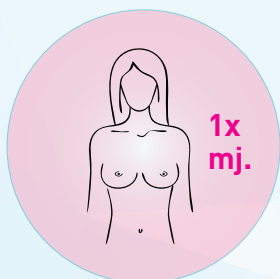


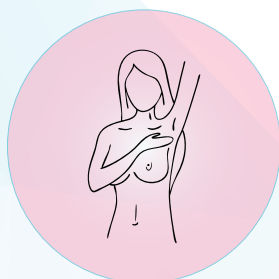
SAMOPREGLED DOJKI

1.



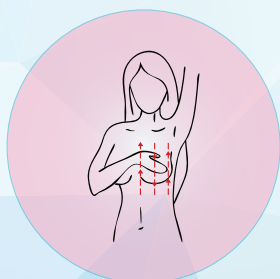
Jednom mjesečno,
2-3 dana nakon
mjesečnice...

2.



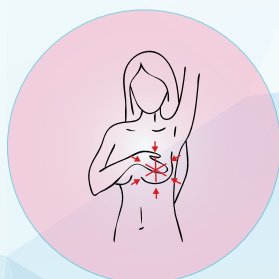
pregledajte dojku i
pazu s podignutom
rukom.

3.



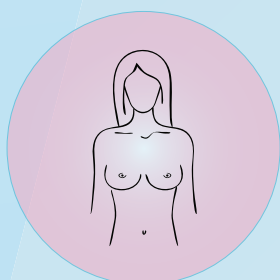
Upotrijebite jagodice prstiju
te ulje za masažu ili gel za
tuširanje. Koristite pokrete
gore - dolje...

4.



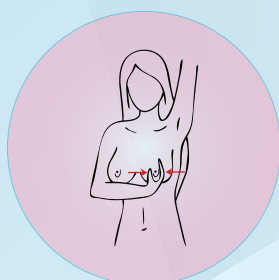
pokrete u svim pravcima
od bradavice prema van te
kružne pokrete.

5.



Pregledajte dojke
pred ogledalom radi
otkrivanja kvržica,
promjena na boji ili
naboru kože.

6.



Pritiskom na područje oko
bradavice provjerite defor-
macije te promjene na boji
ili pojavu iscjetka.

* U slučaju sumnjivih promjena, javite se liječniku opće prakse.